

# Préparer sa garde alternée

5 étapes, du 1er échange au plan parental

Cap Clarté · Suisse romande

## ✓ CHECKLIST PRÉREQUIS

- ✓ Distance domiciles — scolarité et activités maintenues sans logistique épuisante
- ✓ Disponibilité réelle de chaque parent — pas déléguée en pratique
- ✓ Espace dédié à l'enfant dans chaque logement
- ✓ Capacité de communication minimale entre parents sur l'essentiel

## LE PROCESSUS EN 5 ÉTAPES

### 1 Vérifier les prérequis pratiques

### 2 Construire le plan parental

Lister ses priorités séparément, comparer, médier si blocage.

### 3 Organiser les deux foyers

Doubler l'essentiel — deux cartables, deux nécessaires de toilette.

### 4 Parler à ses enfants

Mêmes mots dans les deux foyers — cohérence = sécurité.

### 5 Installer la communication co-parentale

Un canal dédié à l'enfant — jamais l'enfant comme messenger.

## APPLICATIONS DE CO-PARENTALITÉ — SUISSE ROMANDE

### OurFamilyWizard · Kidiz · 2houses

Calendrier partagé, messagerie journalisée, dépenses — à choisir ensemble dès le début

### Le saviez-vous ?

TF 5A\_336/2026 (19 mai 2026) : le Tribunal fédéral souligne l'importance de la stabilité de la prise en charge pour éviter des changements successifs préjudiciables à l'enfant — un plan parental bien construit est un argument fort devant le juge.

## À régler explicitement dans l'accord

- Matériel scolaire — qui achète, tout doublé ou transporté
- Activités extrascolaires — qui inscrit, paie, accompagne
- Transitions — jour, heure, lieu précis · Anniversaires — règle années paires/impaires

Base légale : CC art. 298, 298a–e, 301a · ATF 142 III 617 · ATF 147 III 265 · TF 5A\_336/2026